



Indbydelse til Nordkredsens U1 sommerlejr 2026



I år er det orienteringsklubben OK Vendelboerne, der står for sommerlejren og vi glæder os til at se jer i det nordjyske

Hvem kan deltage: Alle glade o-løbere fra årgang 2013-2017 (årgang 2016+2017 skal have egen forælder med). Man kan deltage uanset om man har løbet nogle få gange eller om man allerede er ret "rutineret", det vigtigste er man er klar på tre fede dage, og gerne vil lære mere – både om orienteringsløb, men også de andre der er med.

Hvor: Vores "stamsted" vil være Vodskov Skole på Brorsonsvej, 9310 Vodskov. Her skal vi bo under lejren.

Mødested den første dag vil dog være i Hammer Bakker. Gennem Bakkerne 44, 9310 Vodskov klokken 12

Program: Fra lørdag 27/6 klokken 12 til tirsdag 30/6 klokken 12.

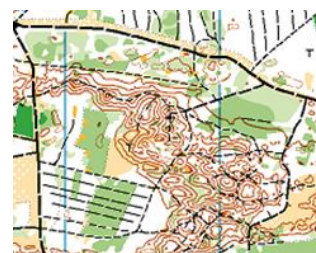
Lørdag: én træning (Hammer Bakker), indkvartering, hygge og spise

Søndag: to træninger (Langdalen og Tranum Klitplantage), hygge og spise

Mandag: to træninger (Blokhus Klitplantage), lejrmeesterskab, hygge og spise

Tirsdag: én træning (Vodskov), lejrstaffet

Terræn og teknik: Løberne vil stifte bekendtskab med kliterræner og mere kuperede terræner. Der vil være baner til det lette og mellemsvære niveau



Ledere: Arrangørerne stiller med to ledere, mens øvrige deltagende klubber gerne skal stille med én voksen per 4 løbere – er der deltagere fra årgang 2016 eller 2017 kan lederen godt være den forælder.

Særligt: Er der særlige behov i forhold til kost/allergier eller andre allergier eller medicinbrug, så skal det angives senest ved tilmeldingen

GDPR: Der vil løbende blive taget billeder, og disse vil blive delt på sommerlejren via <https://www.facebook.com/groups/196822998202709> . Skulle man ikke ønske deling skal det angives senest ved tilmeldingen.

Tilmelding: Via O-service ikke senere end 19/6

Pris: Kursusafgift på 1.200/350 kr. pr. deltager/leder opkræves efterfølgende klubvis på faktura af DOF

Yderligere information: Hvis der forud for sommerlejren er spørgsmål, kan det stilles på mette.allan.mathias@gmail.com

Pakkeliste, detaljeret tidsplan mv. deles med deltagerne efter tilmelding.



På vegne af Nordkredsen B&U udvalg
Allan Reiche, OK Vendelboerne

